

DĚTSKÝ DOMOV SENOŽATY

SENOŽATY 199,

394 56 SENOŽATY

## **Minimální preventivní program**

**Školní rok 2021/2022**

## **ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ZAŘÍZENÍ:**

### **Název:**

Dětský domov Senožaty  
Sídlo: Senožaty 199, 394 56

### **Zřizovatel:**

Kraj Vysočina  
Právní forma: příspěvková organizace

### **Statutární orgán:**

Mgr. Martina Buchalová Horská - ředitelka

### **Vedoucí pracovníci:**

Dana Burdová DiS - zástupce ředitele  
Bc. Michaela Ješátková - vedoucí vychovatelka

### **Telefonický kontakt:**

ředitelka  
mob.: 724 756 108

zástupce ředitelky  
mob.: 724 475 393

vedoucí vychovatelka  
mob.: 725 585 552

### **Další kontakty a zdroje informací:**

mail: [info@ddsnozaty.cz](mailto:info@ddsnozaty.cz)  
web.: [www.ddsnozaty.cz](http://www.ddsnozaty.cz)

## Úvod

Děti umístěné v dětském domově mají soudně nařízenou ústavní výchovu, a proto jejich současným domovem není domácí prostředí, ale kolektivní zařízení. Neurotické projevy, psychiatrické diagnózy, tendence k agresivitě, trestná činnost, zneužívání návykových látek, citová deprivace, nepodměnné domácí prostředí, nedostatek etických norem, záškoláctví jsou nejčastějšími charakteristikami v jejich anamnézách. Kromě vrozených indispozic, jsou tyto děti silně poznamenané celou řadou negativních společenských jevů. Děti v těchto zařízeních patří mezi jednu z nejohroženějších skupin z pohledu rizik sociální patologie. Často děti nejsou schopny rozpoznat závažnost daných patologií, pokud v tomto prostředí žily delší dobu, vnímají toto chování jako „normu“. Hlavní preventivní strategií našeho domova je osvojování si základních kompetencí v oblasti zdravého životního stylu a prevence, které vedou u dětí k odmítnutí všech druhů sebepoškozujícího chování, projevů agresivity a porušování zákona. Z těchto a dalších důvodů je důležité otevřeně s dětmi mluvit, naslouchat jejich problémům a nabídnout adekvátní pomoc při řešení dané situace.

Minimální preventivní program je dokument, který je výsledkem každoročního upravování (na základě zkušeností a pedagogických přístupů) a nedá se tedy považovat za ukončený. Není třeba každý rok vymýšlet již jednou vymyšlené a osvědčené.

V současné době máme v našem dětském domově umístěno větší množství dětí v rizikovém věku 12-18 let. Posláním Dětského domova je výchovně vzdělávací resocializační činnost pro děti s nařízenou ústavní výchovou.

## Charakteristika zařízení

Dětský domov Senožaty vykonává soudem uloženou ústavní výchovu u dětí a mládeže, a to podle Zák. 109/2002 Sb. a vyhl. Č. 438/2006 Sb. v platných zněních. Děti jsou přijímány do DD převážně prostřednictvím diagnostických

ústavů, nebo přicházejí přímo z rodiny. Po přijetí jsou rozděleny do 4 rodinných skupin. Dětský domov má kapacitu 32 dětí. Věkové rozpětí klientů je od 3 do 18 let s možností prodloužené péče do doby ukončení přípravy na povolání, tedy do 26 roků. Nezaopatřeným zletilým klientům je poskytována péče dle podmínek sjednaných ve smlouvě mezi nezaopatřenou osobou a zařízením.

## **Cíl programu**

Naším hlavním cílem je zvýšit odolnost dětí a mládeže vůči sociálně patologickým jevům. Další důležitou součástí programu je posilování sebeúcty u dětí, pěstování vzájemné úcty, odstraňování nevraživosti, nedůvěry a sobeckosti mezi sebou. Univerzální recept neexistuje. Je třeba vyzkoušet, jakékoli způsoby, které formují psychicky zdravou osobnost, a ta bude mít odmítavý postoj k negativním společenským jevům.

## **Formy rizikového chování, na které se zaměřuje naše zařízení**

Prevence rizikového chování u dětí a mládeže je zaměřena primárně na předcházení rozvoje rizik, které směřují zejména k následujícím rizikovým projevům v chování dětí a mládeže:

**Agresivní chování** - agrese, šikana, kyberšikana a další rizikové formy komunikace prostřednictvím multimedii, vulgarity, násilí, intolerance, antisemitismus, extremismus, rasismus a xenofobie, homofobie,

**Delikventní chování** ve vztahu k hmotným statkům – vandalismus, krádeže, sprejství a další trestné činy a přečiny

**Záškoláctví** a neplnění školních povinností

**Závislostní chování** - užívání různých návykových látek, gambling, tabakismus,

**Spektrum poruch příjmu potravy**

**Sexuální rizikové chování**

## **Způsoby realizace prevence rizikového chování**

*Primární prevenci mají na starost především skupinová vychovatelé. K práci s tématy využíváme metody výkladu, samostatné práce, skupinové práce, práce s médii, práci s materiálem, besedy, přednášky, prezentace. Problematika prevence je zahrnována do týdenních plánů činnosti a soustředí se především na rozvíjení poznatků v oblasti:*

- zájmů a zálib
- vztahově postoje a seberegulačních vlastností osobnosti
- učení a jeho životního významu
- aktuální problematiky mládeže
- problémy trávení volného času
- motivace k plnohodnotnému trávení volného času
- normy chování
- profesní orientace
- rodinné právo
- trestní právo
- kriminalita mládeže a prekriminalita
- patogenní působení drog
- pohlavní choroby a jejich šíření
- antikoncepce
- víkendové a mimoškolní aktivity
- prázdninové akce

### *Způsoby předávání informací:*

Informovanost o těchto tématech probíhá průběžně v rámci působení dětí a pedagogů na rodinné skupině či v kolektivu dětí DD.

Další formou předávání informací je pravidelné sezení dětí DD s ředitelkou dětského domova a sezení dětí s vychovateli u rodinné skupiny.

Dále se každý měsíc koná porada pedagogických pracovníků, kde je hlavním tématem případová práce s dětmi a jejich vývoj, popř. dílčí porady ohledně řešení situací konkrétních dětí.

Anonymní možnost předat vedení domova a pedagogům DD informace - schránka důvěry umístěná v prostorách DD

Na rozvíjení zdravého přístupu a zodpovědnosti k vlastnímu životu dětí se podílí projekty, kterých se dětský domov pravidelně účastní.

### **Další primární opatření:**

Individuální pohovory a skupinová komunikace probíhá:

Denně s kmenovými vychovateli dětí.

Pravidelně jednou za 14 dní se sociální pracovníci a vedoucí vychovatelkou DD.

Pravidelná setkání ředitelky DD s dětmi.

Terapeutické pohovory.

Besedy s odborníky - minimálně dvakrát ročně.

Muzikoterapie.

Kulturní pořady se zaměřením na protidrogovou problematiku či jiný sociálně patologický jev.

Činnosti zaměřené na posilování sebedůvěry a sebeuplatnění.

Sezení v DD s externí psychologkou k řešení akutní krize dítěte, sdílení, krizová intervence, podpora a rozvoj osobnosti, nácvik relaxace, sociálních dovedností.

### **Hlavní okruhy preventivního působení**

#### ***Vedení dětí a mládeže k dodržování stanovených pravidel***

- opakovaně s dětmi probírat obsah vnitřního řádu DD a seznamovat je s jeho úpravami dle aktuálních potřeb
- seznamovat děti s jejich právy a povinnostmi
- znalost kladných a záporných výchovných opatření
- dodržování časů osobních samostatných vycházek

#### ***Vedení dětí k ochraně zdraví a ke zdravému životnímu stylu***

- výchova ke zdraví
- znalost zásad první pomoci a telefonních čísel první pomoci
- vést k udržení bezpečnosti v širokém okruhu společenského života
- vedení k osobní a duševní hygieně

- vedení ke zdravé výživě a pohybovým aktivitám
- prevence poruch příjmu potravy (mentální bulimie a mentální anorexie)

### ***Vedení dětí k budování postojů odmítajících alkohol a omamné psychotropní látky***

- věnovat se zvýšenou pozorností prevenci kouření, alkoholu, drog a jejich účinků na lidský organismus v rámci týdenního hodnocení nebo skupinového sezení

### ***Vedení dětí k vzájemné pomoci a ohleduplnosti***

- učit děti správnému a slušnému chování k sobě samým i k ostatním, např. zdravení -zamezit vulgarismům mezi sebou a k dospělým – úcta ke starším, naučit děti oslovovat sama sebe správným tvarem jména
- učit děti zvládat zátěžové situace, umění požádat o pomoc

### ***Vedení dětí k sociální a právní odpovědnosti za sebe a svá jednání***

- ochrana duševního vlastnictví
- globální společenské problémy
- člověk a morálka, člověk a dospívání
- hledání sebe sama, náročné životní situace
- právní řád, právní ochrana, trestní právo
- příprava na pracovní uplatnění, životní perspektivy
- orientace ve společenském životě

### ***Vedení dětí k postojům proti rasismu, antisemitismu a xenofobii***

- podat dětem základní informace o těchto projevech, vysvětlit na příkladech

### ***Vedení dětí ke smysluplnému trávení volného času***

- výlety za poznáním do okolí
- pobyty na horách
- sportovní aktivity, taneční a pohybové aktivity, výtvarné a pracovní činnosti
- letní tábory, lyžařský výcvik, zimní pobyty, rekreace, soustředění
- účast na soutěžích, závodech a akcích pořádaných DD a mimo DD
- účast na kulturních a společenských akcích

- účast v zájmových kroužcích v DD a mimo DD
- využití posilovny v DD a tělocvičny v ZŠ Senožaty

### ***Znalost nebezpečí internetu a virtuální komunikace***

- vštěpovat dětem pravidla virtuální komunikace
- upozorňovat děti na nebezpečí virtuální komunikace
- mít alespoň rámcový přehled pohybu dětí ve virtuální realitě

*Snažíme se maximálně využít volný čas dětí. Máme připraveno mnoho sportovních a kulturních aktivit. Dále pak programy zaměřené přímo na jednotlivé oblasti primární prevence sociálně patologických jevů.*

**Některé ze sportovních, vzdělávacích a kulturních programů, kterých se naše děti účastní.**

**Lyžování v Koutech nad Desnou** kde mimo sportovní vyžití dětí proběhla přednáška p. Halíka na téma finanční gramotnost.

**Turistika na Slovensku v Zuberici** - týdenní pobyt dětí na turistické akci v Zuberici.

**Turistika a lyžování v Peci pod Sněžkou** - pobytová akce plná výletů a aktivit pro děti.

**Festival OUT OF HOME** - akci většího formátu, kde si děti mohou na stanovištích rozmístěných po Praze vyzkoušet nejrůznější zaměstnání a ukázat své talenty a přednosti.

**Imanuell** - pobytová akce s výukou angličtiny.

**Hudební kroužek** – výuka hry na kytaru

Účast v projektu "**Dejme dětem šanci**" - děti se účastní v rámci projektu kulturních, vzdělávacích a sportovních akcí.



Projekt „**Začni správně**“ a **Život na nečisto**“ – vzdělávací a poznávací projekt, příprava na život mimo DD.

**Turistické srazy** – vzájemná setkání dětských domovů

**Letní tábory** – A 7, Koloušci – bez přítomnosti vychovatelův rámci osamostatňování se

**Divadelní kroužek** –v průběhu celého roku děti nacvičují a připravují program, se kterým vystupují na různých kulturních akcích a soutěžích. Nacvičují divadlo, tanec, zpěv či přednášení.

**"Nejmilejší koncert"** - FDD ČR pořádá každoročně přehlídku zájmové umělecké činnosti dětí z dětských domovů „Nejmilejší koncert“. Celostátní finálová přehlídka se koná za podpory MŠMT ČR na konci měsíce května. Naše děti průběžně po celý rok připravují program, se kterým se účastní této soutěže.

Sportovní a atletické soutěže - **Sportovní hry DD, fotbal Senožaty**

**Programy zaměřené na oblast primární prevence sociálně patologických jevů.**

**Červený kříž** – beseda na téma prevence psychopatologických jevů.

**Přednáška probační a mediační služby Pelhřimov** - rizikové chování, trestná činnost a její důsledky.

**Policie ČR** – prevence kriminality a psychopatologických jevů

**Kurz první pomoci** – modelové situace na záchranu života

**Kurz sebeobrany** - modelové situace jak neubránit útočníkovi

**Spolupráce s ostatními odborníky**

**Odborní lékaři:** MUDr. Bláhová - praktická dětská lékařka  
MUDr. Zachová – praktická dětská lékařka  
MUDr. Dvořáková – praktická dětská lékařka  
MUDr. Laštovicová – psychiatr  
MUDr. Havelka - psychiatr  
MUDr. Címlová - klinický psycholog  
Mgr. Matoušková – psycholog

Ostatní specialisté v lékařských oborech

**PPP Pelhřimov**

**SPC Jihlava**

**Policie ČR**

**DDÚ Homole**

**K - centrum Jihlava, Větrník**

**OSPOD**

**SVP Černovice**

a další odborná pracoviště.

Naším snahou je vychovat člověka, který bude umět nakládat se svým volným časem, zvládat základní sociální dovednosti a bude si vážit svého zdraví.

Zpracovala : Bc. Ludmila Matlachová, vychovatelka  
Senožaty 30.8.2021

Schválila: Mgr. M. Buchalová Horská, ředitelka DD